

心が
まんぷく

五頭自然学校 にご参加くださるく
五頭(ごず)の里山・素敵な旅
【フリープログラム 2018 春～2018 夏編】



★五感を使って自然体験 ～外遊び、自然観察のプロがご案内～
五頭自然学校の体験は「歩く」「見る」「食べる」「作る」の4つのスタイルから選べます。
今日はどんな気分ですか？ ご要望でオリジナルプランも！

歩く
散歩に道草に
出かけよう



体を動かして遊びたい
五頭の自然にいっぱい触れたい！
動物の気配や面白い虫、花や
木、思わぬ発見があるかも..

♪森遊びとウオーキング
自然学校周りを道草しながらのんびり散歩
ふさふさモのカモシカに会えるかな!?

♪さあ五頭山に登ろう！

時間や難易度に応じてハイキングから本格登山等日本山岳ガイド
協会認定の登山ガイドがご案内。地図読みの楽しさも学べます

少々急坂 裏山の秋取山ミニ登山もOK

♪地元の歴史にちょっぴり触れる
笹神地域にお城があった!?
巨樹・十郎杉と笹神城址を訪ねます



♪夏鳥に会いに行く
キビタキ、オオルリ、サンコウチョウ、
アオバト、アカショウビンもやってくる
望遠鏡で間近に覗きませんか!?



見る
歴史・野鳥・名水に
触れる小旅行

♪笹神名水めぐり
阿賀野の清水を飲み比べ
お好みの水を探し出そう!

食べる
かまどに火起し
作って食べよう



♪石窯で生地から作る本格ピザ
薪で窯を高温に。お好きなものをトッピング
チーズとろ～りアツアツピザの出来上がり



♪楽しいたき火でおやつとお茶
マッチを擦って火を起し炎を見つめ
て何を焼く? マシュマロそれとも..?

♪薪で火起し、はがまでごはん
はがまでご飯を炊きます。地元笹神
のお豆腐や野菜が入ったおつゆも作
っていただきます

♪木の枝・葉っぱ・実・竹・石ころ
自然の恵みでオリジナルの一品を!
ストラップ・ピアス・小物飾り。けん玉、パ
チンコ等遊べるおもちゃ、リースや置物、
ペーパーウェイト…アイデア次第で



作る
野山や森の恵み
少しいただいて

五頭自然学校フリープログラム春～夏編 一覧

子ども/5歳以上小学生
5歳未満/無料

プログラム	所要(約)	実施場所・備考	料金 (お1人様)
さあ！五頭山に登ろう (各コース)プロガイドがご案内	3～8時間	五ノ峰、五頭全6ピーク、縦走、周遊等コースにより、要相談	4,000円からコース、形態、人数により
森遊びとウォーキング 道草しながらのんびり散歩	2時間	秋取山周辺・いこいの森など、その日の天気やコースの状態、目的やご希望でベストな場所にご案内	2名 2,000円 3名以上 1,500円 子ども 1,000円
地元の歴史にちょっぴり触れる 笹神城址&出湯と巨樹	2時間	笹神 or 出湯周辺地区にご案内	2名 2,000円 3名以上 1,500円 子ども 1,000円
夏鳥に会いに行く いろいろな鳥をウォッチング	2時間	周辺の森、山、丘陵にご案内	2名 3,000円 3名以上 2,500円 子ども 1,500円
笹神名水めぐり あちこち清水を飲み比べ!?	2時間	笹神地区ご案内	2名 2,000円 3名以上 1,500円 子ども 1,000円
薪で火起し・はがまでごはん 地元野菜のおつゆとともに	3時間	五頭自然学校 (薪代・食材費込み)	2名 3,000円 3名以上 2,500円 子ども 2,000円
本格石窯でピザ作り 窯を温め、お好みをトッピング	3時間	五頭自然学校 (薪代・食材費込み)	2名 3,000円 3名以上 2,500円 子ども 2,000円
楽しいたき火でおやつとお茶 焼きマシュマロ?ハーブ茶?	2時間	五頭自然学校 (薪代・食材費込み)	2名 1,500円 3名以上 1,000円 子ども 500円
自然の恵みでオリジナル作品 枝、実、竹、石、藁などで作ろう!	1～2時間	五頭自然学校 (集会所、旅館等出張いたします)	500円～2,000円 (出張場所により別途)

- ・保険加入の都合上、前日の午前中までにお申し込み下さい。前日が土・日・祝日の場合、参加日前の平日にご連絡下さい。
- ・イベント中の事故・傷病への補償は、主催者が加入する保険の範囲内での対応となります。
- ・諸事情により場所・時間など変更になる場合があります。ご了承ください。
- ・かまど、石窯の使用も OK
3時間 1,500円 (3名まで/薪代込み)
4名以上は参加人数×500円

※おひとりでの参加はご相談ください
8名以上は合計金額から1割引

お好みにプログラムを組合せるなど、オリジナルプランもご用意します。昆虫採集、観察会など自然観察のプロがご案内。思い出に残るプランと一緒に作りましょう。お気軽にご相談下さい。

お申し込み・お問い合わせ

一般社団法人 五頭自然学校

〒959-1924 新潟県阿賀野市畑江 33 (ぼっぼ五頭内)

TEL : 0250-47-4425

スタッフ携帯 : 090-6502-5523

E-mail : info@gozu-ns.org

